

XII. évfolyam 2. szám 2026. március

LEVEL A SZERKESZTŐSEGNEK: marcalinaplo@gmail.com

Marcali Városi Önkormányzat ingyenes magazinja

Megjelenik 5400 példányban

MARCALI NAPLÓ

Fejlesztések és működés egyensúlyban

Hol és hogyan szavazhatunk Marcaliban?
Kisokos a 2026. évi országgyűlési választáshoz

A húsvéti asztalra ajánljuk





Kedves Olvasóink!

Az áprilisi napsütéssel együtt nem csak a tavasz robban be az életünkbe, hanem a jövőnket formáló lehetőségek is. Ez lesz az a hónap, amikor az ünnepi készülődés és a felelőségteljes döntés kéz a kézben jár. Nyakunkon a húsvét, de az országgyűlési választások és a nevelési, oktatási intézményeink beiratkozási határideje is figyelmet követel tőlünk.

Városunk életében is sok minden történik ezekben a napokban. Lapszámunkban beszámolunk az önkormányzat aktuális híreiről, valamint arról is, hogyan és hol szavazhatunk Marcaliban.

Az ünnepi készülődéshez kapcsolódva a húsvéti hagyományok is helyet kaptak az újságban: Vidák Tünde, a Marcali Múzeum igazgatója a hímes tojásról mesél nekünk, de ajánlunk olyan receptet is olvasóinknak, mely a húsvéti asztalon is megállja a helyét. Emellett szó esik a legkisebbeket érintő óvodai beiratkozásról, a város közösségi életéről, valamint a marcali szabadidősport lendületes kezdeményezéseiről is.

Bízom benne, hogy lapszámunk mindenki számára tartogat érdekes és hasznos olvasnivalót.

Áldott, békés húsvéti ünnepet kívánok kollégáimmal együtt minden marcali olvasónak!

Pohner Evelin főszerkesztő

Marcali Napló - 2026. március

Tartalomjegyzék:

2. oldal

- Könyvajánló

3. oldal

- Fejlesztések és működés egyensúlyban

4. oldal

- Hol és hogyan szavazhatunk Marcaliban?

Kisokos a 2026. évi országgyűlési választáshoz

5-7. oldal

- Új kapuk nyílnak meg a legkisebbek előtt

8. oldal

- A húsvéti tojás

9.. oldal

- Receptek – A húsvéti asztalra ajánljuk

10-11. oldal

- A különleges kórházipark

12-13. oldal

- Lendületben a Marcali szabadidősport

14. oldal

- Varjak ellen nincs orvosság?

16. oldal

- Kultúra a mindennapokban

- Programsoroló



KÖNYVAJÁNLÓ

Egy életen át gyökerező kerti kaland

Ha a kertet nemcsak szépnek, hanem fenntarthatónak is szeretnénk, Catherine Delvaux: Permakultúra hónapról hónapra című könyve igazi kincs. A gyakorlati útmutató végig vezet az év minden időszakán, hasznos tanácsokkal lát el és segít abban, hogy a természet ritmusához igazodva alakítsunk ki egy öfenntartó kertet. A könyvből azt is megtudhatjuk, hogy a permakultúra egy olyan tervszerű kertészeti rendszer, ahol a növények pozitív kölcsönhatásban vannak egymással, vonzzák a beporzó rovarokat, és élőhelyeket teremtenek. A könyv inspiráló ötleteivel lépésről lépésre haladhatunk a tudatos kertművelés felé, mely a talaj biodiverzitását helyezi középpontba.

Tudtad?

A permakultúra alapjait Bill Mollison és David Holmgren dolgozták ki 1959-ben. A szóösszetétel az angol permanent agriculture szavak összemosásából képződött, melynek jelentése tükröfordításban "állandó mezőgazdaság". A rendszert magát a két kutató megfigyelései ihlették, melyeket a tasmán esőerdőkben végeztek, és kutatásaikat az 1970-es években publikálták.



Fejlesztések és működés egyensúlyban

2026. február 19-én 7 igen és 3 nem szavazattal fogadta el a Képviselő-testület Marcali Város 2026. évi költségvetését. A költségvetés egy pénzügyi terv, ami tartalmazza a várható bevételeket és az ennek megfelelően tervezett kiadásokat. Városunk esetében ez közel 7 milliárd forint, melyből 2,25 milliárd a fejlesztések, beruházások kiadása és 4,75 milliárd az intézmények működéséhez, az egyesületek támogatásához, szociális kiadásokhoz szükséges.

Ahogy a magánéletünkben, úgy az önkormányzati gazdálkodásban is azt a pénzt tudjuk elkölteni, ami bevételként rendelkezésre áll. Ez önkormányzatunk esetében három jelentősebb tételt jelent: az önkormányzat saját bevételeit; az állami támogatásokat, melyeket a kötelező feladatok ellátásáért ad a központi költségvetés; és a pályázaton elnyerhető forrásokat.

Az elmúlt években a működésre fordítható állami támogatások aránya évről évre csökken, mert vannak olyan feladatok, melyekhez a való életben teljesíthetetlen feltételeket szab, a kereteket szabályozó országgyűlés. Erre egy példa az óvodai feladat ellátás finanszírozása. A központi költségvetés akkor adja meg az óvónők béréhez kapcsolódó finanszírozást, ha minden egyes csoportban legalább 25 gyermek van. A nevelő munkát segítő dolgozóknál pedig nem jár központi támogatás a takarítást és a konyhai feladatellátást végzők után. Könnyen belátható, ha megfelelő színvonalú ellátást szeretnénk biztosítani, akkor ahhoz az önkormányzati saját bevételekből hozzá kell tenni.

Ezek a bevételek pedig az intézményi térítési díjakból, az önkormányzati vagyion hasznosításából származó bevételekből, illetve az adóbefizetésekben származnak. Ezért különösen nagy teher, hogy a város által fizetendő szolidaritási hozzájárulás mértéke, már az iparüzési adó közel 25%-át teszi ki. A 250 millió forintos elvonás azt jelenti, hogy ezt az összeget nem a városban tudjuk felhasználni, nem az itt élőket, az itt dolgozókat szolgálja, hanem átláthatatlanul kerül a központi költségvetésbe. Hogy milyen nagy összegekről beszélünk, azt talán az szemlélteti a legjobban, hogy a Fürdő és a Kulturális Központ egész éves működtetését fedezné ez a 250 millió forint. Ha fejlesztésekről beszélünk, akkor pedig utakra, járdákra költhetnénk el ezt a forrást.

Az idei év nagy beruházásai:

- a Könyvtár és a Fürdő energetikai fejlesztése, melyek jelentősen csökkenthetik majd a működési költségeket,
- szolgálati lakások építése a Piac téren, mely hozzájárul a szakember utánpótláshoz, és a tér fejlesztéséhez
- Park és Szegedi utca ivóvíz és szennyvíz hálózatának cseréje, valamint az utca aszfaltozása
- Noszlopy utca felújítása és körforgalom kiépítése a Noszlopy utca-Berzsenyi utca csomópontjában, ahol új kereskedelmi központ jön létre

A városban működő sportegyesületek és civil szervezetek sem tudnának fennmaradni az önkormányzati támogatások nélkül, így az idei évben is támogatjuk őket, a civil szervezeteknek több mint 15 millió, a sportegyesületeknek 40 millió forint áll rendelkezésükre, amellet, hogy az önkormányzati tulajdonú ingatlanokat használhatják.

Az idei év költségvetésének elkészítésekor az egyik fontos szempont volt, hogy a város tudja fenntartani azokat a szolgáltatásokat, melyekkel kiemelkedik a környező települések közül és olyan beruházásokat hajtsunk végre, melyek biztosítják az önkormányzati közszolgáltatások jó színvonalú működését, a vagyion értékének megőrzését, bővítését. Ez nem egyszerű feladat, elég, ha csak az állam és intézményei által fenntartott épületekre, szolgáltatásokra gondolunk.

Az elmúlt években látványos különbség alakult ki az önkormányzati és az államosított intézmények épületeinek állaga között, valamint az elérhető szolgáltatások tekintetében is. Április 12-én erről is döntünk!

Bereczk Balázs

Hol és hogyan szavazhatunk Marcaliban? Kisokos a 2026. évi országgyűlési választáshoz

A 2026. április 12-i országgyűlési választás alkalmával minden nagykorú magyar állampolgárnak jogában áll eldönteni, hogy kik képviseljék az Országgyűlésben. Az országgyűlési képviselőket a választópolgárok általános és egyenlő választójog alapján, közvetlen és titkos szavazással, a választók akaratának szabad kifejezését biztosító választáson választják. A választói részvétel nem kötelező, de ez az az eszköz, amivel országunk és közösségünk jövőjét közvetlenül meghatározhatjuk, befolyásolhatjuk.

Csokorba szedtük a legfontosabb tudnivalókat, hogy minden marcali választópolgár könnyen és átláthatóan tájékozódhasson a szavazás menetéről.

A 2026. évi országgyűlési képviselők általános választásán Marcaliban is várják a választópolgárokat a kijelölt szavazóhelyiségek.

2026. ÁPRILIS 12-ÉN SZAVAZNI REGGEL 6 ÓRÁTÓL ESTE 19 ÓRÁIG LEHET.

A voksoláshoz érdemes előre ellenőrizni, ki melyik szavazókörbe tartozik: ezt a választási értesítő is tartalmazza, illetve a cikk végén megjelölt választási információk felületeken is megtekinthető. Fontos tudni, hogy **Marcaliban** a Helyi Választási Iroda Vezetője **12 szavazókört jelölt ki**, a szavazóhelyiségek a város több pontján, valamint a városrészekben is működnek.

A Marcaliban kijelölt szavazókörök, szavazóhelyiségek:

- 001. Dózsa Gy. u. 9. (SZESZK)
- 002. Bizei u. 53. (Bizei Kultúrház)
- 003. Széchenyi u. 58. (Noszlopy Ált. Isk.),
- 004. Széchenyi u. 3. (Kulturális Központ),
- 005. Katona J. u. 3. (Bölcsőde)
- 006. Mikszáth K. u. 10. (Általános Iskola),
- 007. Táncsics u. 59. (Gombácska Óvoda),
- 008. Sport u. 3. (Sportház)
- 009. Petőfi u. 16. (Gimnázium)
- 010.. Gárdonyi u. 23. (Boronkai Kultúrház)
- 011 Páll Endre u. 5. (Gyótai Kultúrház)
- 012. Horvátkúti u. 56. (Horvátkúti Kultúrház).

A települési szintű lakóhellyel rendelkezők és az átjelentkezéssel szavazók számára **kijelölt 008. számú szavazókör új helyszínen, a Sport utca 3. alatti Sportházban lesz.**

A magyarországi lakóhellyel nem rendelkezők csak levélben szavazhatnak, amelyhez regisztrálni szükséges a Nemzeti Választási Irodánál vagy személyesen a helyi választási irodánál. Azok a szavazóköri névjegyzékben szereplő választópolgárok, akik mozgásukban egészségi állapotuk vagy fogyatékoságuk miatt gátolva vannak, mozgóurna iránti kérelmet nyújthatnak be.

A mozgóurnát kizárólag indokolt esetben lehet igényelni. A mozgóurna iránti kérelmet előzetesen, a választási időszakban lehet benyújtani, de legkésőbb a szavazás napján délig kell jelezni az igényt a szavazatszámoló bizottságnál.

A választópolgárnak a választójoga gyakorlásához igazolnia kell a személyazonosságát, ezért mindenképpen vigyünk magunkkal a szavazóhelyiségbe érvényes, fényképes személyazonosító okmányt (személyi igazolványt, útlevelet vagy vezetői engedélyt); az értesítő levelet nem kötelező vinni, az a szavazásnak nem feltétele.

Az országgyűlési képviselők általános választásán **egyéni országgyűlési képviselőjelöltre és országos pártlistára** szavazhatunk – vagyis egyszerre szavazunk a körzet képviselőteréről és az országos erőviszonyokról is.

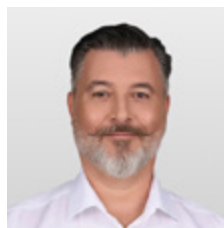
A választással kapcsolatos, aktuális és folyamatosan frissülő információk elérhetők a www.valasztas.hu és a www.marcali.hu felületeken is.

Helyi Választási Iroda – Marcali

8700 Marcali, Rákóczi utca 11. (Marcali Közös Önkormányzati Hivatal)

Telefon: 85/501-001, Email: cím: jegyzo@marcali.hu

Választókerületünk jelöltjei:



Bakos Csaba Attila

Jelölő csoport:
TISZA



Józó Tamás

Jelölő csoport:
Mi Hazánk



Kesztlyús Attila

Jelölő csoport:
Jobbik



Moring József Attila

Jelölő csoport:
FIDESZ-KDNP



Németh Helga

Jelölő csoport:
DK



Új kapuk nyílnak meg a legkisebbek előtt

A marcali családok számára egy új időszak közeledik: hamarosan megkezdődik az óvodai és bölcsődei beiratkozás. A kisgyermek életében ez az első nagy lépés a közösség felé, amikor a családi otthon biztonságából egy új, élményekkel és felfedezésekkel teli világba érkeznek. A Marcali Óvodai Központ intézményei évek óta azon dolgoznak, hogy ez a kezdet szeretetteljes, biztonságos és fejlesztő környezetben történjen. A beiratkozás részleteiről, a „Kukucska napokról” és az intézmények mindennapjairól Tamásné Turbéki Angélt kérdeztem.

Milyen intézmények tartoznak a Marcali Óvodai Központhoz?

– A városban négy óvoda működik a központ részeként: a Mesepark, a Gombácska, a Bóbita és a Tündérliget Óvoda – sorolta az intézményvezető. – Mindegyik saját arculattal rendelkezik, ami különleges szintet ad a mindennapi nevelőmunkának.

Mint mondta, a Mesepark Óvodában az anyanyelvi és kommunikációs fejlesztés kap hangsúlyt, a Bóbita és a Gombácska a néphagyományokra épít, míg a Tündérliget a környezeti nevelésben és a fenntarthatóság területén kiemelkedő, „Örökös Zöld Óvoda” címmel is büszkélkedhet.

– A központhoz Sávolyon és Nemesviden is tartozik egy-egy tagóvoda, így összesen hat intézmény alkotja a Marcali Óvodai Központot – tette hozzá.

Hány kisgyermek jár jelenleg az intézményekbe?

– Jelenleg 311 gyermek tölti mindennapjait a marcali óvodákban, tizenkét csoportban.

Milyen programokkal várják a gyermekeket és a családokat?

– Számunkra nagyon fontos, hogy élő kapcsolat legyen az óvoda és a családok között, ezért rendszeresen szervezünk olyan programokat, amelyekre a szülő-

ket is meghívjuk. Ilyenek például a családi napok, ahol a közös játék és beszélgetés mellett gyakran egy kötetlen együttlét zárja a délutánt.

Az intézmények saját arculatukhoz kapcsolódó rendezvényeket is tartanak. – A Tündérligetben a Zöldliget-hétpróba, a Bóbitában a „Gyertek lányok ligetre” program idézi meg a hagyományokat – említette példaként. – A Nyuszifutás pedig mára igazi városi közösségi eseménnyé vált.





Mikor lesz az idei óvodai beiratkozás, és kiket érint?

- Az óvodai beiratkozást április 27-én és 28-án tartjuk. Minden olyan kisgyermek számára kötelező az óvodakezdés, aki 2026. augusztus 31-ig betölti harmadik életévét. Az óvodában a gyermekeknek legalább napi négy órát kell eltölteniük. Ettől csak különleges esetekben – például korai fejlesztésben részesülő gyermekekénél – lehet eltérni.



Fontos, hogy ezekben a hetekben nemcsak az óvodai, hanem a bölcsődei beiratkozás is zajlik. A legkisebbeket a Marcali Szociális Egészségügyi Szolgáltató Központ Bölcsődéje várja, ahol lehetőség nyílik személyes érdeklődésre és az intézmény megismerésére is.

Milyen dokumentumokra lesz szükség?

- A marcaliovodak.hu oldalon elérhető az óvodai felvételi kérelem, amelyet a szülők előre letölthetnek és kitölthetnek. A beiratkozásakor szükség van a gyermek és a szülők személyes okmányaira is, amelyeket bemutatásra kérünk, hogy az adatokat pontosan rögzíthessük a központi rendszerben.

Van lehetőség online ügyintézésre?

- Igen, a jelentkezési dokumentum elektronikusan is benyújtható. Ebben az esetben a szükséges iratokat szkennelt formában kell csatolni. Fontos, hogy pontos elérhetőségeket adjanak meg a szülők, hiszen a felvételtől szóló határozat elektronikus úton érkezik.

Mit érdemes tudni a „Kukucska napokról”?

- A beiratkozást megelőző héten Kukucska napokat tartunk. Ilyenkor a családok kötetlen formában ismerkedhetnek az intézményekkel, a leendő óvónők játékos foglalkozásokkal készülnek.

Mint mondta, ezek az alkalmak sokat segítenek abban, hogy a gyermekek és a szülők is bizalommal érkezzenek majd a beiratkozásra.

Milyen fejlesztési lehetőségek állnak rendelkezésre?

- Minden óvodában működnek tehetséggondozó műhelyek és felzárkóztató foglalkozások. Szoros az együttműködés a Pedagógiai Szakszolgálattal, logopédusok és gyógypedagógusok segítik a munkát.

A Gombácska Óvodában már használják a D100 digitális fejlesztő eszközt is, amely játékos formában követi a gyermekek fejlődését.

Mit üzenne a most óvodát kezdő gyermekek szüleinek?

- A legfontosabb a bizalom – hangsúlyozta zárásként. – Ha a szülő bizalommal fordul az intézmény felé, az a gyermek számára is megkönnyíti a beszoktatást. A gyerekek nagyon érzékenyek a szülők érzelmeire.

„Az a célunk, hogy a város legkisebb lakói szeretetteljes, biztonságos környezetben kezdhessék meg közösségi életüket, és az első közösségi élmények hosszú távon is örömteli emlékké váljanak” – fogalmazott Tamásné Turbéli Angéla.



DIOO

A DIOO egy olyan digitális edukációs eszköz, amely játékként jelentik meg a gyerekek számára, miközben tudatos pedagógiai célokra is szolgál: diagnosztizál, fejleszt és támogatja az iskolaérettséghez szükséges készségek megerősítését – mindezt az óvodapedagógusok kezében hatékonyabbá téve a napi fejlődés-követést.

A rendszer nem helyettesíti a személyes foglalkozásokat, hanem kiegészíti azokat. A DIOO segítségével jól látható, mely területen erősebb egy gyerek, és hol érdemes több figyelmet fordítani a fejlesztésére.



Felhívás
Bölcsődei beíratásra

A Marcali Szociális és Egészségügyi Szolgáltató Központ Bölcsődeje értesíti a szülőket, hogy a 2026./2027-es gondozási - nevelési évre lehetőség van felvételre az üres férőhelyekre.

Az életkori sajátosságoknak megfelelően kialakított, jól felszerelt környezetben, barátságos légkörben várjuk a kicsiket.

Bölcsődebe 20 hetes kortól 3 éves korig az alábbi feltételekkel lehet bölcsődei ellátást igénybe venni:

- Szülő dolgozik, vagy munkakeri - piaci részvételt elősegítő programban vesz részt.
- Nappali rendszerű iskolai oktatásban vesz részt.
- A szülő betegsége miatt nem tud a gyermek napközbeni ellátásáról gondoskodni.
- A gyermek fejlődése érdekében szükséges bölcsődei ellátás
- Átmeneti gondozásban részesül a gyermek

Érdeklődni lehet személyesen hétköznaponként délelőtt (8:30 - 11:00) vagy az alábbi elérhetőségeken:

Pápai Éva bölcsődevezetőnél
Marcali, Katona J. u. 3.
Telefonon: 85/312 - 452
Email: bolcsode@szocialiskozpont.hu

Kérelmet, nyilatkozatot és munkáltatói igazolás nyomtatványt az intézmény honlapjáról (www.szocialiskozpont.hu) a szolgáltatásaink, bölcsőde részénél lehet letölteni.

MARCALI
BÖLCSŐDE KÖSTOLGATÓ

Tájékoztatjuk a bölcsőde iránt érdeklődő szülőket, hogy a Marcali Szociális és Egészségügyi Szolgáltató Központ Bölcsődeje

2026. április 21-én (kedden) 9:30 -tól 11:00 óráig
BÖLCSŐDE KÖSTOLGATÓ napot tart,

melyre szeretettel hívjuk és várjuk az érdeklődő szülőket gyermekeikkel együtt.

Ezen a napon a fenti időpontban részt vehetnek játékos baba - mama foglalkozáson, megtekinthetik az intézményt és az esetleges bölcsődevel kapcsolatos kérdéseikre választ kaphatnak.

A MARCALI BÖLCSŐDE KÖSTOLGATÓ nap regisztrációhoz kötött.

✉ Emailben: bolcsode@szocialiskozpont.hu
🏠 Személyesen: a Bölcsődeben (Marcali, Katona J. u. 3.)
☎ Telefonon: 85 / 312 - 452

Kérjük, ne felejtsek otthon saját és gyermekük számára a váltó lábbelit!

A húsvéti tojás

Tojás viaszolása írókával

A húsvéti tojás a keresztény ünnepkör egyik legismertebb jelképe, amely az újjászületést és az új élet kezdetét fejezi ki. A tojásból kibújó élet már az ókori kultúrákban is a megújulás szimbóluma volt. A keresztény hagyomány ezt Krisztus feltámadásával hozta kapcsolatba: a tojás a sírból feltámadó Krisztus jelképeként értelmezhető.

A középkori keresztény gyakorlatban a nagyböjt idején sok helyen tiltották a tojás fogyasztását.

A negyven nap alatt ezért sok tojás gyűlt össze a háztartásokban. Az ünnep közeledtével ezeket megfőzték, majd különböző módon megfestették, és ajándékként adták egymásnak. A tojás ajándékozása a tavaszi megújulás és a jókívánások kifejezésévé vált. A marcali családoknál is ismert volt a tojásfestés hagyománya, a húsvéti készülődés fontos részeként.

A húsvéti tojásokon gyakran virág-, inda- vagy geometrikus motívumok láthatók. Ezek az élet megújulását, a termékenységet és a hitet jelképezik. Vidékünk legjellegzetesebb tojásdíszítő mintái a tulipános, szegfűs, lóherés és gereblyés motívumok. A festett tojás a húsvéti ünnepkör fontos eleme, amely Marcaliban és környékén is hosszú ideje része a hagyományoknak.

Vidák Tünde néprajzkutató



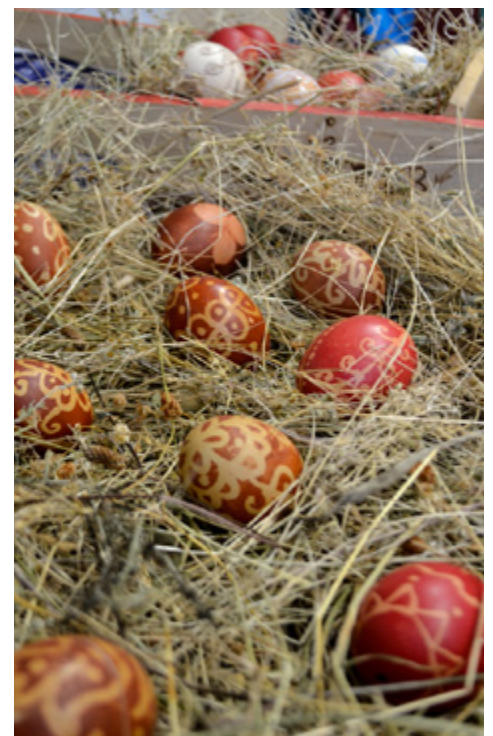
Tojásmotívumok Somogy-szentpálról.
Csákányi Zoltán gyűjtése alapján

A tojás így a húsvét fontos jelképe lett, és a magyar hagyományokban – így Marcaliban is – az ünnepi szokások részévé vált.

A magyar népi kultúrában kiemelt szerepe van a piros tojásnak. A vörös szín Krisztus kiontott vére utal, ugyanakkor az élet és az erő jelképe is. Húsvétkor a lányok festett tojással ajándékozták meg a locsolkodó fiúkat, Marcaliban is ez volt a szokás. A néphit szerint a húsvéti tojás szerencsét hozhatott és védelmet jelenthetett. Egyes helyeken az első megszentelt tojást a családtagok együtt fogyasztották el, hogy összetartóak legyenek.

A tojásfestéshez régen természetes anyagokat használtak. A vöröshagyma héjából főzött festőlé vörösesbarna színt adott, a diólevél barnás árnyalatot eredményezett, a cékla vagy a különböző bogyós növények vöröses és lilás tónusokat hoztak létre. A marcali háztartásokban is gyakran alkalmazták ezeket az egyszerű festési módszereket.

A díszítésnek több hagyományos technikája alakult ki. Az egyik legismertebb az írókázás vagy viaszolás, amikor olvasztott viasszal rajzolják meg a mintát a tojás felületén, majd festés után a viaszt eltávolítják. A karcolásos eljárásnál a már befestett tojásba hegyes eszközzel karcolják bele a díszítő motívumokat. A levélráttetés vagy berzseléses módszer során apró növényeket rögzítenek a tojás felületére, így festés után világos minta jelenik meg.



Különböző technikával készült hímestojások a Marcali Múzeumban

A húsvéti asztalra ajánljuk

Húsvéti számunkban ismét egy finom recepttel jelentkezünk, ezúttal a Lóki Csárda konyhájából. A jeles ünnepekhez kapcsolódó receptajánlóink sorát most egy igazán laktató, házas fogás zárja: harcsapaprikás juhtúrós sztrapacskával.

Ezúton is szeretnénk megköszönni a Csárda támogatását, hiszen a február 28-án megrendezett „Rejtett kincsek túráin” a résztvevőket pogácsával és frissítő italokkal várták. Kedves felajánlásuk sokat tett hozzá a nap jó hangulatához.

Most pedig következzen egy olyan recept, amely akár a húsvéti hosszú hétvége egyik közös családi ebédének is remek választás lehet.

Jó étvágyat kívánunk hozzá!

Harcsapaprikás juhtúrós sztrapacskával

4 fő részére

A HARCSAPAPRIKÁSHOZ

- 700 g szürke harcsafilé
- 1 nagy fej vöröshagyma
- 1 db paprika
- 1 db paradicsom
- 1 evőkanál fűszerpaprika
- 2 evőkanál liszt
- 140 g tejföl
- só, frissen őrölt bors
- étolaj

A SZTRAPACSKÁHOZ

- 600 g burgonya
- 350 g liszt
- 3 db tojás
- 1 evőkanál só
- 15 dkg füstölt szalonna (elhagyható, étolajjal helyettesíthető)
- 20 dkg juhtúró

L Ó K I C S Á R D A

- A Z Í Z E K H Á Z A -

Harcsapaprikás:

A felkockázott vöröshagymát kevés olajon megpirítjuk, hozzáadjuk az apróra vágott paprikát és paradicsomot. Lehúzzuk a tűzről, elkeverjük benne a fűszerpaprikát, majd beletesszük a kockázott harcsafilét. Felöntjük annyi vízzel, ami ellepi, sózzuk, borsozzuk, és közepes lángon puhára főzzük. A halat kiemeljük, tejfölös habarást készítünk, a szafthoz adjuk, összeforraljuk, botmixerrel selymesítjük.

Sztrapacska:

A lereszelt, kinyomkodott burgonyát liszttel, tojással és sóval összedolgozzuk. Forrásban lévő sós vízbe galuskákat szaggatunk, 15-20 perc alatt kifőzzük, majd leszűrjük. A szalonnát ropogósra sütjük, a zsiradékon a sztrapacskát juhtúróval aranybarnára pirítjuk, végül összeforgatjuk a szalonnával.



A különleges Kórház-park

Sok Marcaliban élő számára a Kórház-park (Széchenyi-park) mindennapi útvonalat jelent, ha nem is rajta keresztül haladnak át, akkor a Széchenyi-út felől mindenképp megpillantják a hatalmas fákat. Magam is gyakran jártam a parkot, mindig csodáltam az óriási lombkoronákat, a színes virágokat, a mókusok akrobatikus mozdulatait és minden mozzanatot és hangot, amit ez a városi oázis biztosít. Gyerekként ez olyan, mint egy színház, minden évszakban változik, és minden évszakban valami egészen új arcát, egy újabb darabot mutat magából.

Éppen ezért éreztem nagyon fontosnak, hogy a városban élők megismerjék a lakóhelyük ezen oldalát is, szeretném, ha a parkon áthaladók figyelemmel fordulnának a részletek felé, lelassulnának és figyelnék miként változik ez a kis ökoszisztéma.

A parkot 2025-ben mértem fel szakdolgozatom témájaként. A felmérések a fák állapotának és értékének megállapítására szolgáltak, illetve arra, hogy dokumentált formában is látszódjon, hogy milyen diverz lehet egy városi park. Elsőként feltérképeztem, milyen fajok, és belőlük mennyi található. Az eredmény: 182 darab fásszárú egyed. A kórház kerítésén belül található fákat nem számoltam. Tehát több, mint 200 fa és cserje alkotja ezt a csodás zöld tengert. A park 18.000 m²-es területén, a legnagyobb számban előforduló fafaj a **közönséges luc** (*Picea abies*), mely kisebb ligeteket alkot társaival, így valódi erdő hangulatot teremtve. Második helyezett a darabszámok dobogóján, a **kocsányos tölgy** (*Quercus robur*). Ők a park talán legjellegzetesebb fái.

A Széchenyi-utca felől, a szobor háttérét megadó tölgyliget tekintélyt parancsoló, hatalmas fái az elsők, amik az ember szemét megragadják, emellett számos élőlény életében fontos szerepet játszanak. A mókusok a tölgyek makktermését előszeretettel fogyasztják, gyakran látni őket az ágaikon, de sokszor a talajra is leereszkednek a lehullott termékekért. A szarvasbogarak is nagyon kedvelik a tölgyeket, a hímek a fák törzsén vívják csatáikat a nőstények kegyeiért. Az őszi avarban pedig a sünök lelnék otthonra, így bátran megállapíthatjuk, hogy a tölgyfák a park kiemelt fontosságú fái.

A dobogó harmadik fokán holtverseny alakult ki. Egyenlő darabszámban találhatóak a parkban a **kislevelű hárs** (*Tilia cordata*) és a **közönséges tiszafa** (*Taxus*

baccata) egyedei. A hársok virágainak illata május-júniusban betერი a parkot, amely nem csak az embereknek, de a méheknek és más beporzóknak is nagyon vonzó. A tiszafák pedig a Mizo-gyárhoz közeli oldalon öröködnék az ösvény mellett. Idős, szép példányok, ám a szép külső mögött „sötét titok” rejlik. A tiszafa minden része erősen mérgező az emberek számára, ám a madaraknak kedvelt csemege a piros magköpennyel rikító mag.

Akadnak igazi különlegességek is szép számmal. Ősi megjelenéssel, a parkban ketten, egymáshoz közel helyezkednek el a **páfrányfenyők** (*Ginkgo biloba*). Könnyedén felismerhetők, gyógyhatással rendelkező, ősszel csodaszép arany-sárgára színeződő, legyező szerű leveleikről. Egy másik igazán impozáns faj, mely egyetlen egyedével képviselteti magát a parkban, az **amerikai duglászfenyő** (*Pseudotsuga menziesii*). A fa különlegessége, hogy tűlevelei megdörzsölve narancsos illatot árasztanak magukból, illetve eredeti élőhelyén elérheti a 100m-es magasságot is, ezzel a föld legmagasabb fái közé tartozik.

A duglászfenyőnél is nagyobb méretet ölt azonban az **óriás mammutfenyő** (*Sequoiadendron giganteum*), melyek a Föld legnagyobb testtömegű élőlényei, és akár a 3000 éves életkort is képesek megélni. Marcaliban négy mammutfenyő is fellelhető, mind a kórház kerítésén belül. a legnagyobb példány magányosan áll a parkhoz közeli részen, impozáns, karakteres megjelenésével.

A tavaszi parkba színt hozó, **japán liliumfa** (*Magnolia kobus*) is magányosan áll, semmilyen más fával nem téveszthető össze, hatalmas, gyönyörű virágaival a park valódi csodája. A parkban több **csüngő japánakác** (*Styphnolobium japonicum* 'Pendula') ékeskedik. Ezek a növények „pagodafa” néven is ismeretesek, mert göcsörtös, csavarodó ágrendszerre, és a csüngő ágak látványa hűen idézi a kelet-ázsiai kertek stílusát.

Azok, akik a Kórház-parkban rendszeresen sétálnak tudhatják, hogy a legjellegzetesebb fák a **platanok** (*Platanus × hispanica*). A régi kórház porta felőli oldalon, a gyalogút mellett álló, óriási koronájú fák, hámpló törzsükkel, karélyos levelükkel és gömb alakú, kocsányon lógó úgynevezett aszmag csoport terméságazataival



összetéveszthetetlenek. Ezek a fák 100 év körüli életkorral rendelkeznek ezzel a park legidősebb fái közé tartoznak. Méréseim alapján náluk, már kizárólag csak a tölgyek közül kerül ki idősebb példány.

Ezentúl, több olyan példánnyal is találkozhatunk, melyek impozáns korral rendelkeznek. A park egyetlen **fekete diója** (*Juglans nigra*) korát 90 évesre becsültem, mérete és megjelenése kiemelkedővé teszi, ám sajnos törzsén taplógombák figyelhetők meg, melyek a fa belső szöveteiből táplálkoznak és megjelenésük a korhadást jelzik a növényen belül.

A növények állapotáról általánosságban elmondható, hogy megfelelő, egészségesek, de az idősebb fák védelmére fokozott figyelem javasolt, hogy a jövőben még sok nemzedék csodálhassa őket, és a park egyéb növényeit is.

A Kórház-park Marcali történelmének egy jelentős darabja, mely minden figyelmet megérdemel. Az értékvizsgálat során hatalmas összértéket állapítottam meg, mely érték bizonyítja a városi parkok fontosságát. Célom az, hogy aki ezt a cikket olvassa kedvet kapjon, hogy maga is felfedezze a különleges növényeket és az ott élő állatokat, és tisztelettel legyen a koros fák iránt, illetve, hogy ne csak átjáróként, de pihenésre is bátran használják a városban élők ezt a csodálatos helyet.

Bódis Ármin László, Növényorvos hallgató/kertészmérnök

Bódis Ármin László frissen diplomázott kertészmérnök, jelenleg növényorvos hallgató a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetemen. A Noszlopy Gáspár Általános Iskolába járt, majd a Kaposvári Tánácsics Mihály Gimnáziumban érettségizett, ahonnan útja egyenesen a MATE Budai Campusára vezetett. Gyermekkorától foglalkoztatja a természet világa, kicsiként tengerbiológus szeretett volna lenni. Később az érdeklődése a növények irányába fordult, a mai napig lenyűgözi a komplex működésük és a sokszínűségük. Leginkább a dísnövényeket kedveli, szereti sokféleségüket, és nem titkolt célja felhívni a figyelmet, a biodiverzitás védelmére.




MARCALI
Városi Gyógyfürdő és Szabadidőközpont

MARCALI, RÓZSA U. 2/A

**EGÉSZ ÉVBEN
NYITVA!**

WWW.MARCALI-FURDO.HU (85) 515-200





Lendületben a marcali szabadidősport

Az elmúlt években egyre több olyan sportprogram indult Marcaliban, amely a mozgás örömet és a közösségi élményt egyszerre kínálja a város lakóinak. A rekortán borítású futókör átadása új lendületet adott a szabadidősportnak, és megteremtette a lehetőséget annak, hogy egyre több közösségi sportesemény valósuljon meg a városban.

A programok sikerét jól jelzi, hogy Marcali tavaly megnyerte a 21 napos kihívás országos versenyét, amelyet az Aktív Magyarországért Államtitkárság támogatásával a Szabadidősport-eseményszervezők Országos Szövetsége szervezett.

A kihívás során a résztvevőknek 21 egymást követő munkanapon legalább 2 kilométert kellett teljesíteniük reggelente a kijelölt pályákon. A marcaliak kirtatása és közösségi ereje végül országos sikert hozott.

A sportélet lendülete az idei évben is folytatódik. Az év első nagy eseménye a **Rejtett kincsek túrái** program volt, amelynek népszerűsége tovább erősödött. Már az első alkalommal is közel kétszázan vágta neki a közös túrának, a második rendezvényen pedig már több mint kétszáz résztvevő teljesítette a 10 ki-

lométeres távot. A túra a város és környéke több különleges pontját érintette, így a résztvevők mozgás közben fedezhették fel Marcali értékeit és természeti környezetét is.

A marcali szabadidősport-programok sikere országos szakmai körökben is visszhangot keltett. Az elmúlt időszakban több konferenciára és szakmai rendezvényre is meghívást kapott a város, ahol arra voltak kíváncsiak, mi áll a marcali programok iránti nagy érdeklődés hátterében, és hogyan sikerül ilyen sok embert bevonnai a rendszeres mozgásba.

A marcali emberek sport iránti elköteleződésének méltó elismerése, hogy március 19-én Budapesten a Magyar Sport Házában Marcali Város Önkormányzata Dr. Navrasics Tibor, közigazgatási és területfejlesztési minisztertől vehette át az **Aktív Település** díját. Ezt a szakmai elismerést az idei évben kaphatták meg azon települések önkormányzatai, amelyek tudatosan, hosszú távon gondolkodva tesznek azért, hogy lakosaik életének természetes részévé váljon a mozgás.





A díj annak elismerése, hogy az adott település nemcsak felismerte a fizikai aktivitás fontosságát, hanem konkrét, a lakosság széles körét megszólító lépéseket is tett ennek ösztönzésére.

Városunk sportkínálata 2026-ban tovább bővül. Március 16-án ismét elindult a **21 napos kihívás**, május 16-án a **Futókörök napja** várja a mozogni vágyókat, míg június 12-én a **Mozgás Éjszakája** kínál majd különleges sportélményeket. A nyár további része sem marad szervezett programok nélkül a mozgás szerelmesei-

nek, de ezzel kapcsolatban további részletekről majd a következő lapszámban számolunk majd be.

Marcali példája viszont jól mutatja, hogy a sport nemcsak az egészségmegőrzésről szól, hanem közösséget is épít – és a jó hír az, hogy egyre többeket mozdit meg a településünkön.

Balogh Manyi, Pohner Evelin





Varjak ellen nincs orvosság?

Az elmúlt napokban Marcaliban is egyre többen figyeltek fel rá: megjelentek a vetési varjak a város magas fáin. A zajos csapatok jelenléte sokak számára zavaró, különösen lakóövezetekben.

Fontos tudni, hogy a vetési varjak költési időszaka márciusban kezdődik. Ilyenkor javítják, építik fészkeiket, és készülnek a tojásrakásra. A legintenzívebb időszak áprilisa és május elejére esik, amikor a fiókák is kikelnek. A most tapasztalható hangosabb jelenlét tehát egy természetes, szezonális folyamat része.

A vetési varjú Magyarországon védett faj, természetvédelmi értéke jelentős. Állományuk az elmúlt évtizedekben csökkent, ezért jogszabályi védelem alatt állnak. A költési időszakban a fészkek eltávolítása, a madarak zavarása nemcsak hatástalan, hanem jogsértő is lehet.

A 20. század elejéig, a természetközeli mezőgazdaság idején kifejezetten hasznosnak tartották a faj rovar- és rágcsálóirtó tevékenysége miatt, azonban a 20. század második felétől a földhasználati módok megváltoztak, fokozódott a növényvédőszeres használata. A vetési varjú gyorsan alkalmazkodott, táplálékának túlnyomó többsége növényi eredetűvé vált. Az általuk okozott mezőgazdasági károk miatt egyre inkább kártékony madárnak tartották őket.

A varjak az állandó üldöztetés miatt fokozatosan behúzódtak a biztonságot nyújtó lakott területekre, városi parkokba, mivel itt nem fenyegeti az ember és a táplálékforrás is biztosított. Így azonban másik konfliktushelyzet keletkezett: a vetési varjak hangos káromgása és az ürülékük okozta szennyezés, mely köz-

egészségügyi szempontból a tévhit ellenében nem okoz sem madárinfluenzát, sem egyéb emberre vagy állatra veszélyes betegséget.

Mára úgy tűnik, hogy ez a madárfaj sem a mezőgazdasági területeken, sem a városokban nem kívánatos, pedig jelenlétük kulcsfontosságú az ökoszisztéma számára, mert a vetési varjak saját fészket építenek, melyet elhagyásuk után olyan más, védett és fokozottan védett, fészket nem építő fajok foglalnak el, mint például a kék vércse, az erdei fülesbagoly vagy a vörös vércse.

A leszedett fészkeket évről évre egyre rutinosabban és gyorsabban építik vissza a madarak. A fészkek eltávolítását sem javasolják a szakemberek. Tapasztalataink szerint, ha megsemmisítjük az eredeti fészkelő központjukat, sokkal több új telephelyen raknak fészket a város különböző pontjain. A riasztó hangok is hatástalanok, az emberrel ellentétben hamar megszokják a hangos durrogatást is. Több nagyvárosban próbálkoztak biológiai riasztással, azonban ezzel a módszerrel sem értek el hosszú távon jelentős eredményt, mert a sok lúd disznót győz alapon már egyáltalán nem félték a sólyomtól és a héjától, sőt játéknak tekintették őket.

De akkor mi a megoldás a varjú-helyzetre?

Mivel a probléma mindig a költés időszakában van, meg kell tanulnunk együtt élni velük ezekben a hónapokban. Közép-hosszú távon megoldás lehet a város kevésbé lakott részére átcsalogatni őket.

Kereskai Réka

Mobil: +36 30/911-2745



Új telephelyünk:



**PELSO
HOME**
Immobilien

**INGATLAN! ADÁS?
VÉTEL? BÉRLET?**

ITT MINDEN EGY HELYEN!
/Ház, Lakás, Telek, Nyaraló, Tanya/

- Ingatlan hirdetése megjelenik a legnagyobb magyar és német oldalakon
- Értékbecslés, Adózási tanácsadás
- Teljes Ügyvédi háttér magyar és német nyelven
- Energetikai tanúsítvány
- Korrekt szerződés...apróbetük nélkül

IMMOBILIEN! KAUF? VERKAUF? MIETEN?
HIER FINDEN SIE ALLES!

/Häuser, Wohnungen, Gewerbe, Grundstücke/

- Immobilienanzeige auf größten ungarischen und deutschen Seiten
- Bewertung, steuerliche Beratung
- Vollständige Anwalts Unterstützung auf ungarisch und deutsch
- Energieausweis
- Faire und Korrekt Verträge
- Provisionsfrei für Käufer

Kása Tibor Milán

Pelso Home ingatlaniroda Marcali

pelso-home.hu

Tel: +36 70 591 3447 | E-mail: kasatibor85@gmail.com

**HOGY TÖBB IDŐT TÖLTHESSEK A CSALÁDOMMAL,
MEGBÍZTAM EGY INGATLANOST, MERT:**



- ✓ ismeri az ingatlanpiac működését
- ✓ profi módon kezeli a hirdetéseket
- ✓ megszűri az érdeklődőket
- ✓ hatékonyan tárgyal a magasabb árért
- ✓ gyorsítja az eladási folyamatot
- ✓ segít a jogi és adminisztratív ügyekben
- ✓ átveszi a teljes ügyintézés terhet
- ✓ biztonságosabbá teszi az adásvételt

**BÍZZON MEG ÖN IS INGATLANA
ELADÁSÁVAL!**

Kovács Gábor
TEL: 0670 213 7464

MARCALI NAPLÓ

ÖNKORMÁNYZATI MAGAZIN

Példányszám: készült 5400 példányban.

Ingyenes kiadvány

Nyomdai kivitelezés:

Domonkos Nyomda, Marcali

Nyilvántartási szám: 831268

ISSN szám: 2416-0539

Felelős kiadó:

Marcali V. Önkormányzata

Felelős szerkesztő:

Pohner Evelin

Fotók:

Marcali Múzeum, Zsirai Tibor,

marcaliportal.hu, freepik.com,



Hirdessen a Marcali Naplóban!

Helyfoglalási, anyagleadási és egyéb információ:

e-mail: pohner.evelin@marcali.hu

telefon:85/501-080

Programajánló

04. 04. (szombat) 14:00 Kulturális Korzó, 7 éves a TársasBázis: családi társasjátékozás
04. 11. (szombat) 7:00-12:00 Garázs vásár a Piac tér fedett részén
04. 14. (kedd) 19:00 Művelődési ház, Orfeum hercegnő - Mosoly Muzsika Produkció
04. 18. (szombat) 16:00 Művelődési ház, Vuk - Pódium színház
04. 25. (szombat) Kulturális Korzó, 19:00 Kvíz/10
04. 30. (csütörtök) 16:30 Kult. Korzó emeleti kiállítótér, Virágok között - Bartis Róbert kiállítása
05. 03. (vasárnap) Piac tér, Helló Május! - családi vidámpark
05. 06. (szerda) 17:00 Kulturális Korzó Kortárs Galéria, Csoszó Gabriella fotóművész kiállítása
05. 09. (szombat) 7:00-12:00 Garázs vásár a Piac tér fedett részén
05. 12. (kedd) Bringás Reggeli - Városi Könyvtár
05. 16. (szombat) Futóköri napja 9:00- 17:00 - Sportház
05. 19. (kedd) 18:00 Művelődési ház, Igazad van! - Kepes András előadása
05. 21. (csütörtök) 17:00 Kulturális Korzó moziterem, Kiss László csillagász előadása
05. 23. (szombat) 19:00 Kulturális Korzó, Kvíz/10 -
05. 31. (vasárnap) Széchenyi (kórház) park, Játssz szabadon! - gyereknap
TársasBázis csütörtökönként 16:00 órától - Kulturális Korzó
A programváltozás jogát a szervezők fenntartják!

Kultúra a mindennapokban

A tavasz meletét és megújulást hoz a világba. Színes programkínálatunkkal továbbra is biztosítjuk a szabadidő értékes eltöltését. Áprilisban ünnepli 7. születésnapját a TársasBázis, mely jó alkalom lehet arra, hogy bepillantást nyerjenek, milyen is a minden héten csütörtökön tartott játékalakom a Korzóban, ahol érdekes és kevésbé ismert játékokba is be lehet kapcsolódni. Színházi ajánlatunk gyermekeknek a Vuk története, míg a felnőttek az Orfeum hercegnő című előadásra válhatnak jegyet. Helló május! néven varázsolunk vidám hangulatot a Piac térre, ahol sok-sok játékkal és a finom falatokkal készülünk kicsik és nagyok örömeire. Kepes András a Művelődési Házban Igazad van címmel tart előadást, arról, hogy miért nem értjük mi egymást igazán és miért olyan biztos mindenki a saját igazában. Kiss László csillagász újabb izgalmas témát feszeget az űrről, a csillagokról és a minket körülölelő és távolinak tűnő világról. Minden hónap második szombatján garázs vásárt tartunk a piactéren, ahol gazdát cserélnek megunt tárgyak. Egyszer ezt is érdemes kipróbálni! A jó idő adott, a programot mi biztosítjuk, már csak Ön hiányzik! Találkozunk minél többször!

Kutor Veronika - Marcali Művelődési és Szabadidő Nonprofit Kft.



2026. április 14. kedd 19:00

Művelődési Ház (Marcali, Széchenyi u. 3.)

Jegyár: 5000 Ft

Helyfoglalás és vásárlás: 85/510-448, Kulturális Korzó (Múzeum köz. 2.)

