MARCALI VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK
POLGÁRMESTERE
8700 Marcali, Rákóczi utca 11.
Telefon: 85/501-080
Telefax: 85/501-055

Ügyiratszám: 13127-1/2026.
Ügyintéző: Balogh Margit 11. számú előterjesztés

ELŐTERJESZTÉS

Marcali Város Önkormányzata Képviselő-testületének
2026. november 19-i soron következő ülésére
a Mozgás Receptre országos népegészségügyi programhoz való csatlakozásról

Tisztelt Képviselő-testület!

A Magyar Életmód Orvostani Társaság által indított „Mozgás Receptre” program célja, hogy a rendszeres fizikai aktivitást a gyógyítás és a betegségmegelőzés szerves részévé tegye. A program keretében a csatlakozott háziorvosok és házi gyermekorvosok a krónikus betegségek (például magas vérnyomás, cukorbetegség, szív- és érrendszeri problémák, mozgásszervi panaszok) megelőzése és kezelése érdekében személyre szabott mozgásformát írnak fel receptre a pácienseknek.
A program működésének főbb lépései:

- A páciens a háziorvosától kapott recept sorszámát rögzíti a Mozgás Receptre ügyfélfiókban vagy a mobilalkalmazásban.
- Az alkalmazásban kiválasztja a településen elérhető, a programhoz csatlakozott mozgáshelyszíneket és sportfoglalkozásokat.
- A helyszínen bemutatott receptkóddal kedvezményes vagy ingyenes mozgáslehetőségeket vehet igénybe.

A csatlakozással az önkormányzat vállalja, hogy:

- Együttműködési megállapodást köt a program szakmai koordinátorával.
- Felméri és bevonja az önkormányzati fenntartású sportlétesítményeket, valamint ösztönzi a helyi sportegyesületek, edzőtermek és mozgásszakemberek csatlakozását.
- Tájékoztatja a településen praktizáló háziorvosokat és a lakosságot a program nyújtotta lehetőségekről a helyi kommunikációs csatornákon.

A programhoz való önkormányzati csatlakozás nem jár közvetlen csatlakozási díjjal.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet, hogy az előterjesztést tárgyalja meg és a határozati javaslat szerint döntsön annak elfogadásáról!

Határozati javaslat

Marcali Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Mozgás Receptre országos népegészségügyi programhoz való csatlakozásról szóló előterjesztést megtárgyalta és az alábbi határozatot hozza:

Felhatalmazza a polgármestert a programhoz történő csatlakozáshoz szükséges együttműködési megállapodás aláírására, valamint a program helyi koordinációjának megszervezésére.

Felelős: Bereczk Balázs polgármester
Határidő: értelem szerint

Marcali, 2026. november 13.

Bereczk Balázs sk.
polgármester