

**MARCALI VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK
POLGÁRMESTERE**

8700 Marcali, Rákóczi utca 11.

Telefon: 85/501-001

Fax: 85/501-055

E-mail: polghiv@marcali.hu



Ügyiratszám: 12201/1/2023.

10. számú előterjesztés

ELŐTERJESZTÉS
a „Millió lépés az iskoláért” programhoz való csatlakozásról
Marcali Város Önkormányzata Képviselő-testületének
2023. szeptember 20-i soron kívüli ülésére

Tisztelt Képviselő-testület!

Az Aktív Magyarország Program támogatásával 2023. szeptember 25-én újra elindul a **„Millió lépés az iskoláért”** program, melynek célja, hogy a tanulókat, a szülőket – és mindenkit, aki szívesen segítené régi iskoláját – 77 napon keresztül mozgásra ösztönözze.

A kihívásban a Millió lépés mobilapplikáció letöltésével lehet részt venni, amelyben a lépések mellett további 60-féle mozgásforma alakítható át lépésszámmá. A kihívás 11 hete alatt minden héten más-más kihívó – ismert közéleti személy, sportoló vagy szervátültetett – inspirál a mozgásra.

A kihívás résztvevői virtuálisan végigjárják és megismerik az Országos Kékkör túraútvonalait és legszebb látnivalóit, a napi rendszerességgel küldött „Tudat-e?” üzenetekből pedig egyre több és több ismeretre tesznek szert az egészséges életmód és a mozgás fontosságáról.

A verseny célja minél több résztvevő bevonásával rendszeres mozgással lépéseket gyűjteni az iskoláknak, és minél többször végigjárni a Kékkört. A támogatásnak köszönhetően az Aktív Magyarország Program felajánlásaként 100 iskola 1 millió forintos sportszervásárlási támogatásban részesülhet, további 100 iskola kültéri pingpongasztalt is nyerhet.

Mivel közös felelősségünk a gyermekek egészséges életmódra nevelése, és a 100 millió forint nem elegendő minden, a játékban részt vevő iskola támogatására, ezért a programban megkeresésre kerültek az önkormányzatok annak érdekében, hogy a közigazgatási területükön lévő iskolák részvételét ösztönözzék a Millió lépés az iskoláért című programban.

A résztvevő önkormányzatok támogatásként vállalják, hogy népszerűsítik a kampányt és 300.000 forint sportszertámogatást biztosítanak a területükön lévő valamennyi iskolának, amely legalább ötször teljesíti az Országos Kékkör távját.

Minden önkormányzatot, amelyik vállalja a fenti anyagi támogatást, e kihívást népszerűsíti a helyi médiumokon keresztül is, valamint elhelyezi honlapján a **Millió lépés az iskoláért** bannert, megjelenítünk a program honlapján (www.milliolepes.hu).

A programban való részvétellel a kihívást támogató önkormányzatok bemutathatják, mennyire fontos számukra az aktív életmód és a jövő generáció egészségének megőrzése.

Javaslom a Tisztelt Képviselő-testületnek, hogy csatlakozzunk a **„Millió lépés az iskoláért”** programhoz, vállaljuk a program népszerűsítését, és a 300.000 Ft értékű sportszertámogatás biztosítását az arra érdemes intézményeknek, hogy együtt segíthessünk iskoláinknak, és minél több emberhez juttassuk el az egészséges életmód üzeneteit.

Határozati javaslat

Marcali Város Önkormányzatának Képviselő-testülete csatlakozik az Aktív Magyarország Program kezdeményezésére 2023. szeptember 25-től meghirdetett „Millió lépés az iskoládért” programhoz. Vállalja a kampány népszerűsítését és a 300.000 Ft értékű sportszertámogatás biztosítását az arra érdemes intézményeknek, szem előtt tartva az egészséges életmód üzenetének minél több emberhez való eljuttatását.

Felelős: Dr. Sütő László polgármester

Határidő: értelem szerint

Marcali, 2023. szeptember 15.

Dr. Sütő László s.k.
polgármester

Újra startol a MILLIÓ LÉPÉS AZ ISKOLÁDÉRT verseny

MOZOGJ, ÉS NYERJ 1 MILLIÓ FORINTOT A SULIDNAK!

MIKOR? 2023. szeptember 25. és december 10. között.

KI?

A versenyben, amelyben magyarországi iskolák mérkőznek meg egymással, bárki részt vehet.

HOGYAN? MOZOGJ!

Mindegy, hogy focizol, úszol, táncolsz vagy sétálni van kedved. Az is, hogy egyedül, párban vagy csapatban szeretsz mozogni. A lényeg: hívd meg szüleidet, barátaidat is a versenybe, és gyűjtsetek minél több lépést az iskoládnak!

A Kékkört legalább ötször teljesítő, de korábban még nem nyert iskolák között 100-szor 1 millió forintot sorsolunk ki sporteszközök vásárlására.

Minden egyes megtett Kékkör egy-egy „sorsjegyet” jelent a kalapban, így az esély akár a többszörösére is növelhető.*

Sőt, most további 100 iskola kültéri pingpongasztalt is nyerhet!

MIVEL?

Töltsd le az ingyenes MilliÓLépés mobilapplikációt, amely 60-féle mozgásformát képes átalakítani lépésszámokká. Regisztrálj, és tarts velünk a 77 napos virtuális utazáson!

HÍVD MEG SZÜLEIDET, BARÁTIDAT ÉS ISMERŐSEIDET IS A VERSENYBE, HOGY EGYÜTT GYŰJTSÉTEK A LÉPÉSEKET!

**HOZD EL A NAGYIT IS!
BENNE VAGY?**



MI VÁR RÁD, HA BENEVEZEL?

Naponta érdekes „Tudtad-e?” üzeneteket kapsz a mozgásról és az egészséged megőrzéséről. Virtuálisan bejárhatod az Országos Kékkör útvonalát, megismerheted a legszebb hazai tájakat és látnivalókat. Minden héten más-más sportoló, művész, híres vagy szervátültetett ember inspirál a mozgásra.

ÍGY CSATLAKOZHATSZ A VERSENYHEZ:

- Töltsd le a MillióLépés applikációt.**
- Regisztrálj!** Hozd létre a saját felhasználói fiókot (e-mail-cím, jelszó és becenév), add meg a nemed, az életkorod és a vármegyéd nevét.
- Szinkronizálj!** Kapcsold össze a MillióLépés applikációt androidos telefonon a Google Fitnesz, iOS-en az Apple Health programmal. További segítséget a milliolepes.hu oldalon találsz.
- Válaszd ki az iskoládat, és csatlakozz egy meglévő osztályhoz, vagy hozz létre egyet!** Versenyezhetesz egyedül vagy 2-5 fős csapatokban is. Alkoss saját csapatot a kódok elküldésével, vagy csatlakozz egy már meglévőhöz!
- Vágj bele, és mozogj minél többet!** A telefon által automatikusan mért lépések mellett kézzel is rögzíthetsz több mint 60-féle mozgásformát. Válaszd ki a saját sportodat, és mi átalakítjuk lépésekké, majd hozzáadjuk a teljesítményedhez.

*** A SORSOLÁSOKON A KÉKKÖRT LEGALÁBB ÖTSZÖR TELJESÍTŐ ISKOLÁK VEHETNEK RÉSZT. RÉSZLETEKÉRT KERESD A MILLIOLEPES.HU OLDALT.**



milliolepes.hu



[app/googleplay](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.milliolepes)



[app/appstore](https://apps.apple.com/hu/app/milliolepes/id1444444444)